



## Genuss-Skitourenwoche Prättigau

**Mo 5. bis Sa 10. Februar 2024**

Das Prättigau bietet uns eine Fülle herrlicher Genuss-Skitouren und attraktiver Gipfel. Von unserem schönen, zentral gelegenen Gasthof in Jenaz aus erreichen wir in 15 bis 30 Minuten Fahrzeit die Ausgangspunkte unserer Touren in den Gebieten Furna, Fideriser Heuberge, Pany und St. Antönien.

### Programm

**Montag: Anreise nach Pragg-Jenaz**

Treffpunkt um 18 Uhr im Hotel

Anreise mit PW und ÖV: Über Landquart nach Jenaz

**Dienstag - Freitag: Genuss-Skitouren im Prättigau**

**Samstag: gemütliche Abschlusstour, ca. 14 Uhr Heimreise**

### Tourenmöglichkeiten

Fadeuer 2058m, Glattwang 2376m, Alpbüel 1995m, Chrüz 2195m, Jägglischhorn 2289m, Eggberg 2201m, Gämpiflue 2389m

### Anforderungen

Die Touren sind einfach, Aufstiege erfolgen in sanftem Gelände und betragen 800 bis 900Hm bzw. 3-4h in gleichmässigem Tempo von 250-300Hm/h, Spitzkehren wird es keine geben.

### Ideale Vorbereitung

Sind dies für dich die ersten Skitouren des Winters? Wenn ja, empfehle ich vor dieser Woche mind. 1 bis 2 halbe Tage Skifahren auf der Piste, damit du dich von der ersten Abfahrt an sicher auf den Skis fühlst.

### Leitung

Martin Fischer, Bergführer IVBV, Steffisburg - je nach Gruppengrösse zusammen mit einem weiteren Bergführer/Bergführerin oder Bergführer-Aspirantin/Aspiranten.

### Wohnen, Geniessen, Erholen

Wir wohnen im heimeligen Landgasthof Sommerfeld in Jenaz. [www.sommerfeld.ch](http://www.sommerfeld.ch)

## Leistungen und Kosten

Organisation, Führung und Hotel mit Halbpension Fr. 1290.- im Doppelzimmer mit Du/WC  
Zuschlag Doppelzimmer mit Einzelbelegung Fr. 100.-.  
Nicht inbegriffen sind Kosten für Anreise/Rückreise, Zwischenverpflegung/Lunch,  
Getränke und Fahrspesen zu Ausgangspunkten.

## Annulationskosten

Kurzfristige Absagen können unvermeidlich sein. Sie werden wie folgt verrechnet:

- bis 16 Tage vor Anreise kostenlos
- 15 bis 7 Tage vor Anreise 50%, danach 100% des Pauschalpreises.

Ich bitte dafür um Verständnis und lege dir den Abschluss einer Reise-  
/Annulationskosten-Versicherung ans Herz.

## Ausrüstungsliste

- 0 Ski mit Tourenbindung
- 0 Tourenskischuhe
- 0 Skistöcke
- 0 Steigfelle
- 0 Harscheisen
  
- 0 Tourenbekleidung
- 0 Reservewäsche
- 0 Handschuhe, Mütze
- 0 Tagesrucksack
  
- 0 Sonnenbrille
- 0 Sonnencreme, Lippenchutz
- 0 Sonnenhut
- 0 Trinkflasche/Thermosflasche
- 0 Zwischenverpflegung (auch im Ort erhältlich)

### Obligatorisch

- 0 LVS
- 0 Lawinenschaufel
- 0 Lawinensonde

LVS, Schaufel und Sonde können bei frühzeitiger Reservation und solange Vorrat bei mir  
für Fr. 30.-/Woche gemietet werden.